



RÉORGANISATION NEURO FONCTIONNELLE



LA MÉTHODE PADOVAN



La méthode de réorganisation neurofonctionnelle a été mise au point par **Béatriz Padovan**, pédagogue et orthophoniste brésilienne, qui enseigne sa méthode dans de nombreux pays avec sa fille **Sonia Padovan**, médecin spécialisée en neuropsychiatrie et thérapies infantile-juvéniles.

La réorganisation neurofonctionnelle est fondée sur les recherches scientifiques actuelles qui confirment la neuroplasticité du système nerveux central c'est-à-dire sa capacité à ouvrir de nouvelles voies neuronales.

Elle repose sur la répétition de mouvements précis qui sont les archétypes du processus évolutif de l'Homme (ontogénèse).

Les exercices proposés conduisent le patient de la position horizontale à la posture verticale, puis les mains, les yeux et enfin les fonctions neurovégétatives font l'objet d'exercices spécifiques (respiration - succion - mastication - déglutition).

Les exercices sont accompagnés de poèmes ou de comptines afin de stimuler l'audition, l'attention, l'imagination et donner un rythme. Celui-ci participe largement à l'émergence de la coordination des mouvements et leur synchronisation.

La répétition des mouvements vise la stimulation du système nerveux central et sa maturation. Les fonctions déficientes sont ainsi récupérées ou optimisées.

« Le processus évolutif de la marche prépare les chemins nerveux du langage qui lui-même prépare l'élaboration de la pensée. Ces trois activités accompagnent la maturation du système nerveux de l'Homme. »

Béatriz Padovan



Lydie HOUERT

Thérapeute en RNF
- Méthode Padovan -
05 59 33 28 31 / 06 79 21 92 08
Pl. des maraîchers 64420 Soumoulou
Email: lydie.p64@orange.fr

Selon les pathologies traitées, plusieurs séances par semaine, d'environ 45 minutes chacune, sont souhaitables.

La Réorganisation Neuro Fonctionnelle s'applique dans les cas suivants:

- * Retards de développement moteur ou mental
- * Les troubles du langage de l'attention et/ou des apprentissages (dyslexie)
- * Les troubles du comportement (hyperactivité, autisme)
- * Les troubles neurologiques liés à divers traumatismes
- * La trisomie et autres syndromes génétiques
- * Les séquelles liées aux AVC ou autres accidents
- * La dépression
- * Les maladies dégénératives (Parkinson, Alzheimer, etc...)

- * Diplômée de l'Université de Toulouse en psychologie clinique en 1994.
- * Praticienne de la méthode Vittoz
- * Thérapeute formée en réorganisation neuro fonctionnelle par Béatriz et Sonia Padovan.



**Béatriz et Sonia
PADOVAN**